

WERKEN AAN EIGEN REGIE? WIJ DOEN ONDERZOEK NAAR HET PROGRAMMA 'LEVEN MET KANKER' OM MENSEN MET KANKER EN HUN NAASTEN HIERBIJ TE ONDERSTEUNEN

HET 'LEVEN MET KANKER' PROGRAMMA

Leven met kanker en de gevolgen ervan is niet eenvoudig. Dat geldt voor mensen die zelf kanker hebben en voor hun naasten; zeker als duidelijk is dat de ziekte is gevorderd en genezing niet meer mogelijk is. Het is moeilijk om dan grip te houden op het dagelijks leven met de ziekte en eventuele behandelingen. Om mensen hierbij te ondersteunen, hebben wij het programma 'Leven met Kanker' ontwikkeld. In dit programma leren 8-12 deelnemers in 6 online bijeenkomsten hoe ze kunnen omgaan met wat het leven momenteel ingewikkeld maakt.

In een vaste structuur worden onderwerpen besproken zoals het omgaan met vermoeidheid en met emoties, communicatie met familie of met zorgverleners en onzekerheid over de toekomst. Bijeenkomsten zijn 1 x per week en duren ongeveer 1,5 uur. De bijeenkomsten worden begeleid door 2 getrainde ervaringsdeskundigen.



WIE KOMEN ER IN AANMERKING?

Mensen met gevorderde kanker en naasten kunnen deelnemen aan dit programma en het bijbehorend onderzoek. De naaste kan een partner, kind, ouder, broer/zus, vriend(in) of buur zijn. Deelname kan apart of samen. Om te kunnen deelnemen moet u wel een computer of laptop hebben en een internet verbinding.

HET ONDERZOEK

Wij onderzoeken of het 'Leven met Kanker' programma deelnemers kan ondersteunen in het omgaan met de uitdagingen en moeilijkheden van het moeten leven met kanker en de eigen regie daarover. Voor het onderzoek vragen we alle deelnemers om 3 keer een vragenlijst in te vullen en om tijdens het programma een logboekje bij te houden.



HOE KUNT U DEELNEMEN?

Neem dan contact op met Nancy Luu
smartonderzoek@erasmusmc.nl

010 7038582

Meer info: www.smart-onderzoek.nl